



Si quieres ser donante, recibir más información o colaborar, rellena el formulario que encontrarás en este folleto y te llamaremos.

Contacta con:

## ADMO EXTREMADURA

Asociación para la  
Donación de Médula  
Ósea de Extremadura  
C/ Sinforiano  
Madroñero 31 1ºD  
06011 BADAJOZ

[www.admo.es](http://www.admo.es)  
[donacion@admo.es](mailto:donacion@admo.es)

924271646

Horario de atención:  
9:00-14:00 horas.

ADMO nace con el objetivo de promover y apoyar la donación de médula ósea, difundiendo información sobre los diversos aspectos relacionados con la misma e insistiendo en la posibilidad de salvar una vida sin poner en peligro la propia. A su vez, la asociación desarrolla diferentes programas de apoyo a pacientes y familiares.

Consciente de la falta de información que existe sobre este tipo de trasplantes, ADMO pretende aunar esfuerzos cooperando con organismos oficiales, sanidad pública y otras ONG's, a fin de aumentar de modo significativo el número de donantes existentes.

El trasplante de médula ósea es la única esperanza para muchas personas con leucemia y otras enfermedades de la sangre. Lo ideal es encontrar un donante emparentado con el enfermo, pero ello no es posible en un 70% de los casos.

**Solidari@s  
hasta la médula**



+ información en:

[info@admo.es](mailto:info@admo.es)  
**924 271646**  
[www.admo.es](http://www.admo.es)



@admoextremadura



**Asociación para la  
Donación de  
Médula  
Ósea de Extremadura**  
Entidad de utilidad pública

Envía este cupón de inscripción a ADMO

Nombre..... Fecha de nacimiento.....

Dirección..... Población.....

C.P..... Provincia..... E-mail.....

Teléfono..... Móvil..... D.N.I.....

- Deseo hacerme socio de ADMO y colaborar con los fines de la entidad (cuota anual 20 euros).
- Deseo participar (divulgación informativa etc.) y pertenecer a la red voluntariado de ADMO.
- Deseo hacerme donante. \*Te enviaremos la documentación y te llamaremos para concertar una cita en tu hospital de referencia.

De acuerdo con lo establecido por el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, le informamos que los datos personales aportados serán tratados por la Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura con domicilio en Av. Sinfiriano Madroño 31, 1ºD, 06011 Badajoz. Como responsable de los datos, le informamos que trataremos los datos personales que nos facilite, con la finalidad de la gestión administrativa y las establecidas por usted en el presente cupón de inscripción. No se comunicarán datos a terceros, salvo por obligación legal. Los datos se conservarán mientras dure su relación con la asociación o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Así mismo, tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificarlos o solicitar su supresión así como otros derechos en la dirección del responsable del tratamiento.

**1. ¿Por qué donar?**

LAS CÉLULAS MADRE DE LA SANGRE (PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS) SON INDISPENSABLES PARA TRATAR DETERMINADOS CASOS DE ENFERMEDADES ONCOHEMATOLÓGICAS.

CON LEUCEMIA



DESPUÉS DE TRASPLANTE DE CÉLULAS MADRE HEMATOPOYÉTICAS



**MÉTODO 1**



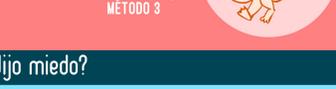
SANGRE PERIFÉRICA

**MÉTODO 2**



CORIÓN UMBILICAL

**MÉTODO 3**



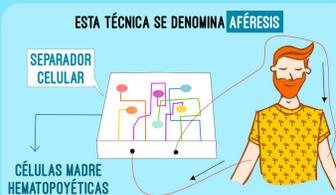
MÉDULA ÓSEA (TUÉTANO)

**3. ¿Quién dijo miedo?**

**MÉTODO 1**

EL TRATAMIENTO PREVIO PARA PODER EXTRAER LAS CÉLULAS MADRE DE LA SANGRE PERIFÉRICA DURA 5 DÍAS Y PUEDE TENER UNOS EFECTOS SECUNDARIOS SIMILARES A LOS DE UNA GRIPE.

ESTA TÉCNICA SE DENOMINA **AFÉRESIS**



SEPARADOR CELULAR

CÉLULAS MADRE HEMATOPOYÉTICAS

**MÉTODO 2**

PARA EXTRAER LAS CÉLULAS MADRE DE LA MÉDULA ÓSEA, SE REALIZA UNA PUNCIÓN EN LAS CRESTAS ILÍACAS DESPUÉS DE ANESTESIARTE Y SE EXTRAE LA CANTIDAD NECESARIA.



CRESTAS ILÍACAS

LA COLUMNA VERTEBRAL NO SE TOCA!

**4. Entonces...¿Qué será de mí?**

CIERTOS DONANTES PUEDEN TENER ALGUNAS DE ESTAS MOLESTIAS:

CON LA AFÉRESIS

DOS PINCHACITOS Y UN LIGERO MALESTAR UNOS DÍAS



UN PARACETAMOL POR FAVOR

CON LA PUNCIÓN

UN DÍA Y UNA NOCHE EN EL HOSPITAL, UN LIGERO MAREO, DOLOR EN LA ZONA DE LA PUNCIÓN Y A CASA A TOMAR HIERRO PARA REPONER FUERZAS.



OTRO POR AQUÍ ¡Y LAS PASTIS DEL HIERRO!

**5. ¿AdMO? ¿REDMO? ¡Josep Carreras!**

ADMO, LA ASOCIACIÓN PARA LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA DE EXTREMADURA, SE CREA PARA AUMENTAR EL NÚMERO DE DONANTES. ELLOS GESTIONARÁN TU PRIMERA EXTRACCIÓN DE SANGRE Y RESOLVERÁN TODAS TUS DUDAS.

WEB: [WWW.ADMO.ES](http://WWW.ADMO.ES) EMAIL: [INFO@ADMO.ES](mailto:INFO@ADMO.ES)

REDMO ES EL REGISTRO ESPAÑOL DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA, GESTIONADO POR LA FUNDACIÓN JOSEP CARRERAS CONTRA LA LEUCEMIA.

**6. ¿Por dónde empiezo?**

COMPRUEBA QUE CUMPLES LOS REQUISITOS PARA SER DONANTE:

SANO COMO UNA MANZANA



40 AÑOS

UD. ESTÁ AQUÍ

18 AÑOS

DESAYUNO



+ HOJA DE REGISTRO

REGISTRO

+ HOJA DE REGISTRO

= PRIMERA EXTRACCIÓN



CUMPLENTA LA HOJA DE REGISTRO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA Y LLAMA AL 924 27 16 46 PARA QUE TE EXTRAIGAN SANGRE EN TU HOSPITAL MÁS CERCANO. TAMBIÉN DESDE LA WEB [WWW.ADMO.ES](http://WWW.ADMO.ES)

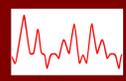
UNAS SEMANAS DESPUÉS... CARTA DE LA FUNDACIÓN JOSEP CARRERAS ¡YA ESTÁS INCLUIDO EN EL REGISTRO DE DONANTES!

**7. ¿ entonces, quizás algún día, me convierta en el héroe de alguien**

SI ERES "BASTANTE" COMPATIBLE CON ALGUIEN SE PONDRÁN EN CONTACTO CONTIGO PARA REALIZAR MÁS PRUEBAS (UN PINCHACITO DE NADA).

SI LA COMPATIBILIDAD ES SUFICIENTE, ENHORABUENA, TE HABRÁS CONVERTIDO EN UN DONANTE EFECTIVO.

SI DESEAS Y PUEDES CONTINUAR CON LA DONACIÓN, TE HARÁN UN RECONOCIMIENTO COMPLETO... ¡Y A DONAR!

PUNTO DE NO RETORNO: UNA VEZ QUE EL RECEPTOR HA COMENZADO SU TRATAMIENTO PARA RECIBIR TUS CÉLULAS MADRES (UNOS 10 DÍAS ANTES DE LA EXTRACCIÓN), NO PODRÁS ECHARTE ATRÁS. ESE TRATAMIENTO ES TAN AGRESIVO, QUE SI EL TRASPLANTE NO SE REALIZA, EL PACIENTE NO SOBREVIVIRÁ.

# PRIMERO...

Para hacerse donante de médula ósea sólo es necesario realizar el análisis de una pequeña cantidad de sangre (como un análisis corriente), que permitirá hallar el "tipaje" del candidato. Los resultados analíticos obtenidos se cruzan con el listado de los enfermos que esperan un trasplante en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO), a fin de que estos datos estén disponibles para cualquier hospital en el que exista un enfermo compatible. En nuestro país este registro lo gestiona la Fundación Josep Carreras contra la leucemia. De esta manera alguien puede tener la gran suerte de tropezarse contigo. Sólo cuando resulte compatible el donante con un enfermo se realizará la donación efectiva.

# QUIEN...

Puede ser donante cualquier persona de 18 a 40 años, con buena salud y no sea portadora de enfermedades infecciosas.

# UN DETALLE...

La donación efectiva es siempre anónima y no remunerada, aunque se abonan todos los gastos que pueda ocasionar al donante. La compensación es la satisfacción de poder dar la oportunidad a una persona enferma de salvar su vida. De todas formas, el donante es libre de retirarse en cualquier momento.

# SI ES, NO ES...

La médula ósea es un tejido esponjoso que se encuentra en el interior de algunos de los huesos de nuestro cuerpo. Lo que se extrae para la donación es sangre que baña ese tejido y que se recupera rápida y espontáneamente. NO tiene nada que ver con la médula espinal, que es un haz de nervios que recorre la columna vertebral.

# CÓMO...

La donación efectiva consiste en la obtención de una pequeña cantidad de sangre (células madre) obtenidas mediante dos procedimientos:

- Sangre periférica, sin necesidad de anestesia, recogida de una vena del antebrazo por una máquina (aféresis).
- De médula ósea, mediante punciones del hueso de la cadera.