

## NORMATIVA ENCUENTROS JUDEX PREBENJAMÍN

### 1.- EDADES DE PARTICIPACIÓN.

MASCULINO: nacidos en 2010 – 2011 - 2012  
 FEMENINO: nacidas en 2011 – 2012 - 2013

### 2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

JORNADA	FECHA	LUGAR	HORARIO	TOPE
1ª JORNADA	23-11-19	Villanueva de la Serena/ Mérida	TARDE	14-11-19
2ª JORNADA	01-02-20	Cáceres/Almendralejo	TARDE	23-01-20
3ª JORNADA	28-03-20	Cáceres/Mérida	TARDE	19-03-20

### 3.- PROGRAMA.

1ª JORNADA	2ª JORNADA	3ª JORNADA
1. nx25 Pies Crol Mixto. 2. 25 Libre +viraje Mixto 3. 50 Libre Mixto (10-11 M/11-12 F) 4. 25 Espalda Mixto 5. 50 Espalda Mixto (10-11 M/11-12 F)	6. nx25 Pies Braza. 7. 25 Braza+viraje Mixto 8. 50 Braza Mixto (10-11 M/11-12 F) 9. 25 Mariposa Mixto. (12 M / 13 F) 10. 25 Mariposa Mixto. (10-11 M/11-12 F) 11. Nx25 buceo.	12. nx25 pies Espalda 13. 50 Espalda Mixto (10-11 M/11-12 F) 14. 50 Espalda Mixto (2012 M / 2013 F) 15. 50 Mariposa Mixto (10-11 M/11-12 F) 16. 75 estilos Mixto. (2012 M / 2013 F) 17. 75 estilos Mixto. (10-11 M/11-12 F) 18. 100 estilos Mixto. (10-11 M/11-12 F)

#### Horario:

Jornada de Mañana

Calentamiento: 9:30 – 10:15 horas.  
 Inicio de las pruebas: 10:30 horas.

Jornada de Tarde

Calentamiento: 16:00 – 16:45 horas.  
 Inicio de las pruebas: 17:00 horas.

### 4.- INSCRIPCIONES.

**4.1. Un nadador podrá inscribirse en dos pruebas de distinto estilo más los relevos, exceptuando en la 3ª jornada, en la que los nadadores del 2010-2011 masculino y 2011-2012 femenino, podrán nadar tres pruebas cada uno, más el relevo.**



**4.2.** Los nadadores del año 2013 femenino y 2012 masculino, no podrán nadar pruebas de más de 25 metros hasta la última jornada.

**4.3.** No existe límite de participación en cuanto al número de nadadores por Club.

**4.4.** Las pruebas de relevos los nadarán conjuntamente niños y niñas, participando nadadores/as de distintos Club en el mismo equipo.

**Para dotar de mayor agilidad a la preparación de los Relevos Interclubes, los delegados de los distintos equipos movilizarán a todos los nadadores Prebenjamines correspondientes a sus clubes durante la celebración de la prueba anterior, debiendo estar todos los deportistas en Cámara de Salida.**

**4.5.** Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa de competiciones para la temporada 2019-2020 y a los reglamentos generales de la F.E.N., mediante relación nominal a través de la Plataforma Leverade.

**4.6.** Las inscripciones deberán estar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las **19:00 horas** del día señalado como tope en el apartado nº 2.

**4.7.** Las Inscripciones deberán remitirse a la dirección [secretaria@fexnatacion.com](mailto:secretaria@fexnatacion.com)

Las inscripciones recibidas fuera de plazo tendrán una sanción estipulada por la Asamblea General de la FEN y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente. No se admitirán inscripciones por fax ni cambios con posterioridad a la Publicación de las Inscripciones Generales.

**4.8.** No se admitirán cambios ni sustituciones, solamente bajas.

## 5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

**5.1.** Todas las pruebas se nadarán por el sistema "contrarreloj", asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

**5.2.** El arbitraje correrá a cargo de dos miembros del C.E.A. que ejercerán de Juez Árbitro y Juez de Salidas, que serán los responsables de organizar la competición y custodiar los resultados, para enviarlos a la FEN y para dar publicidad. El club organizador de la competición será encargado de dotar de cronometradores para el desarrollo de cada una de las jornadas.



**5.3.** Un nadador del club organizador nadará antes de cada prueba individual, en plan exhibición, marcando los movimientos de manos y pies. Actuará de modelo y será comentada la prueba por el speaker.

### **CRONOMETRAJE MANUAL.**

## **6. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.**

**6.1.** Las pruebas individuales y de relevos de esta categoría **no tendrán puntuación.**

## **7. TÍTULOS Y PREMIOS.**

**7.1.** Por Nadador: Entrega de medallas a todos los participantes durante la Celebración de la Final JUDEX Prebenjamín.