

## NORMATIVA LIGA JUDEX BENJAMÍN-ALEVÍN

### 1.- EDADES DE PARTICIPACIÓN.

**ALEVÍN:** MASCULINO: nacidos en 06, 07.  
 FEMENINO: nacidas en 07, 08 (Según edades RFEN – LEN – FINA).

**BENJAMÍN:** MASCULINO: nacidos en 08, 09.  
 FEMENINO: nacidas en 09, 10.

### 2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

JORNADAS	FECHA	LUGAR	CATEGORÍA	HORARIO	TOPE
1ª Jornada	16-11-19	Almendralejo	BENJ-ALEV	TARDE	07-11-19
1ª Jornada	16-11-19	Cáceres	BENJ-ALEV	TARDE	07-11-19
2ª Jornada	14-12-19	Badajoz (San Roque)	BENJ-ALEV	MAÑANA	05-12-19
2ª Jornada	14-12-19	Plasencia	BENJ-ALEV	MAÑANA	05-12-19
3ª Jornada	18-01-20	Navalmoral de la Mata	BENJ-ALEV	MAÑANA	09-01-20
3ª Jornada	18-01-20	Almendralejo	BENJ-ALEV	MAÑANA	09-01-20
4ª Jornada	08-02-20	Cáceres	BENJ-ALEV	TARDE	30-01-20
4ª Jornada	08-02-20	Mérida	BENJ-ALEV	MAÑANA	30-01-20
5ª Jornada	14-03-20	Plasencia	BENJ-ALEV	MAÑANA	05-03-20
5ª Jornada	14-03-20	Badajoz (San Roque)	BENJ-ALEV	MAÑANA	05-03-20
6ª Jornada	18-04-20	Almendralejo	BENJ-ALEV	MAÑANA	09-04-20
6ª Jornada	18-04-20	Navalmoral de la Mata	BENJ-ALEV	MAÑANA	09-04-20
7ª Jornada	09-05-20	Plasencia	BENJ-ALEV	MAÑANA	30-04-20
7ª Jornada	09-05-20	Don Benito	BENJ-ALEV	TARDE	30-04-20

**3.- PROGRAMA.**

1ª. JORNADA	2ª. JORNADA	3ª. JORNADA
1. <b>200 Estilos Mas. Alevín</b> 2. <b>200 Estilos Fem. Alevín</b> 3. 100 Libre Mas. Benjamín 4. 100 Libre Fem. Benjamín 5. <b>100 Braza Mas. Alevín</b> 6. <b>100 Braza Fem. Alevín</b> 7. 50 Espalda Mas. Benjamín 8. 50 Espalda Fem. Benjamín 9. <b>4 x 50 Espalda Mas. Alevín</b> 10. <b>4 x 50 Espalda Fem. Alevín</b> 11. 4 x 50 Libre Mas. Benjamín 12. 4 x 50 Libre Fem. Benjamín	13. <b>400 Libre Mas. Alevín</b> 14. <b>400 Libre Fem. Alevín</b> 15. 100 Espalda Mas. Benjamín 16. 100 Espalda Fem. Benjamín 17. <b>100 Espalda Mas. Alevín</b> 18. <b>100 Espalda Fem. Alevín</b> 19. 50 Braza Mas. Benjamín 20. 50 Braza Fem. Benjamín 21. <b>4 x 50 Libre Mas. Alevín</b> 22. <b>4 x 50 Libre Fem. Alevín</b> 23. 4 x 50 Espalda Mas. Benjamín 24. 4 x 50 Espalda Fem. Benjamín	25. <b>100 Mariposa Mas. Alevín</b> 26. <b>100 Mariposa Fem. Alevín</b> 27. 100 Braza Mas. Benjamín 28. 100 Braza Fem. Benjamín 29. <b>100 Libre Mas. Alevín</b> 30. <b>100 Libre Fem. Alevín</b> 31. 50 Libre Mas. Benjamín 2009 32. 50 Libre Fem. Benjamín 2010 33. 200 Libre Mas. Benjamín 2008 34. 200 Libre Fem. Benjamín 2009 35. <b>4 x 50 Mariposa Mas. Alevín</b> 36. <b>4 x 50 Mariposa Fem. Alevín</b> 37. 4 x 50 Mariposa Mas. Benjamín 38. 4 x 50 Mariposa Fem. Benjamín
4ª. JORNADA	5ª. JORNADA	6ª. JORNADA
39. 200 Braza Mas. Benjamín 2008 40. 200 Braza Fem. Benjamín 2009 41. 50 Mariposa M. Benjamín 2009 42. 50 Mariposa F. Benjamín 2010 43. <b>200 Braza Mas. Alevín</b> 44. <b>200 Braza Fem. Alevín</b> 45. 100 Estilos Mas. Benjamín 46. 100 Estilos Fem. Benjamín 47. <b>200 Estilos Mas. Alevín</b> 48. <b>200 Estilos Fem. Alevín</b> 49. 4 x 100 Libre Mas. Benjamín 50. 4 x 100 Libre Fem. Benjamín	51. <b>200 Mariposa Mas. Alevín</b> 52. <b>200 Mariposa Fem. Alevín</b> 53. 200 Estilos Mas. Benjamín 2008 54. 200 Estilos Fem. Benjamín 2009 55. 100 Espalda Mas. Benjamín 2009 56. 100 Espalda Fem. Benjamín 2010 57. <b>200 Espalda Mas. Alevín</b> 58. <b>200 Espalda Fem. Alevín</b> 59. 100 Libre Mas. Benjamín 60. 100 Libre Fem. Benjamín 61. <b>4 x 100 Libre Mas. Alevín</b> 62. <b>4 x 100 Libre Fem. Alevín</b>	63. <b>1500 Libre Mas. Alevín</b> 64. 200 Libre Mas. Benjamín 2009 65. 200 Libre Fem. Benjamín 2010 66. 200 Espalda Mas. Benjamín 2008 67. 200 Espalda Fem. Benjamín 2009 68. <b>800 Libre Fem. Alevín</b> 69. 50 Mariposa Mas. Benjamín 70. 50 Mariposa Fem. Benjamín 71. <b>4 x 50 Braza Mas. Alevín</b> 72. <b>4 x 50 Braza Fem. Alevín</b> 73. 4 x 50 Braza Mas. Benjamín 74. 4 x 50 Braza Fem. Benjamín
7ª. JORNADA	<p><b>Horario:</b></p> <p><u>Jornada de mañana:</u>                      Calentamiento: 08:30 – 09:45 horas.                      Inicio de las pruebas: 10:00 horas.</p> <p><u>Jornada de tarde:</u>                      Calentamiento: 15:30 – 16:45 horas.                      Inicio de las pruebas: 17:00 horas.</p>	
75. <b>400 Estilos Mas. Alevín</b> 76. <b>400 Estilos Fem. Alevín</b> 77. 100 Mariposa Mas. Benjamín 78. 100 Mariposa Fem. Benjamín 79. <b>200 Libre Mas. Alevín</b> 80. <b>200 Libre Fem. Alevín</b> 81. 50 Libre Mas. Benjamín 82. 50 Libre Fem. Benjamín 83. <b>4 x 100 Estilos Mas. Alevín</b> 84. <b>4 x 100 Estilos Fem. Alevín</b> 85. 4 x 100 Estilos Mas. Benjamín 86. 4 x 100 Estilos Fem. Benjamín		

#### 4.- INSCRIPCIONES.

4.1. Un nadador podrá inscribirse en un máximo de dos pruebas individuales más el relevo.

4.2. En la jornada VII, una vez realizado el cálculo del timing, si este se excede de la hora establecida, las pruebas 75 y 76 (400 Estilos Alevín), y para evitar alargar la jornada, la participación deberá estar limitada a un máximo de 3- 4 series/sede, debiendo acreditar tiempo en la prueba 400 Estilos o en su defecto del 200 Estilos.

En la jornada VI, una vez realizado el cálculo del timing, si este se excede de la hora establecida, las pruebas 63 y 68 (1500 Libre y 800 Libre) estarán limitadas a los deportistas que acrediten marca de inscripción de 1500/800 o en su defecto 400 Libre, estableciendo un máximo de 2-3 series/sede ((12-16) - (18-24) nadadores) para cada prueba. Se podrán completar estas 2 series con más nadadores, por riguroso orden de tiempos de inscripción en 1500/800, o en su defecto 400 Libre, prevaleciendo siempre la marca en la distancia de la prueba, con arreglo a las siguientes marcas mínimas:

MARCAS MÍNIMAS LIGA JUDEX ALEVÍN			
1500 LIBRE MASC.	400 LIBRE MASC.	800 LIBRE FEME.	400 LIBRE FEME.
22:09,00	5:30,00	12:33,00	6:02.00

En las inscripciones remitidas se debe de indicar el tiempo de 400 M Libre del deportista si no dispone de tiempo de inscripción en 800 y 1500 M. Libre. En el supuesto de no remitir dicha marca se considera que el deportista tampoco dispone de marca en la prueba de 400 M Libres.

Si una jornada se realizase en sedes con distinto número de calles, en las pruebas que por timing tuvieran que ser limitadas (63, 68, 75 y 76) se realizaría el ajuste para que en las dos sedes tuvieran la oportunidad de nadar el mismo número de nadadores.

4.3. Cada club podrá inscribir TRES EQUIPOS de relevos por Categoría y sexo, cuyos nadadores deberán ser todos de la categoría y sexo correspondiente. Se permitirá la participación de un tercer equipo de relevo, siempre y cuando haya calles libres.

4.4. Los tiempos de inscripción válidos deben haberse acreditado a partir del 1 de Octubre de 2018.

(Cada club deberá revisar su relación nominal, ya sea en formato PDF, Word o a través del Programa Leverade, con anterioridad a su envío a la FEN).

4.5. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa de competiciones para la temporada 2019-2020 y a los reglamentos generales de la F.E.N.

4.6. Las inscripciones deberán estar en poder de la Federación Extremeña de Natación



antes de las **19:00 horas** del día señalado como tope en el apartado nº 2.

**4.7.** Las Inscripciones deberán remitirse a la dirección [secretaria@fexnatacion.com](mailto:secretaria@fexnatacion.com)

Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

**4.8.** No se admitirán cambios ni sustituciones, solamente bajas una vez publicadas las Inscripciones Generales.

## 5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

**5.1.** Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contrarreloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

El arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros.

### CRONOMETRAJE MANUAL.

## 6. BAJAS Y FICHAS COMPOSICIÓN DE LOS RELEVOS.

**6.1.** Las bajas deberán notificarse al DIRECTOR DE COMPETICIÓN, por escrito hasta 45' antes de que comience cada sesión. El nadador cuya baja no sea comunicada y no se presente a la cámara de llamada se considerará como nadador “no presentado”. Dicho nadador no podrá nadar ninguna otra prueba dentro de la misma sesión.

No se admitirán cambios ni sustituciones a las inscripciones realizadas.

**6.2.** La entrega de fichas de composición de los relevos, se entregarán 45' antes del comienzo de la sesión al **DIRECTOR DE COMPETICIÓN**, para proceder a su revisión. Ante los posibles errores en las fichas de relevos, la Secretaría de Competición será encargada de avisar a los clubes implicados para la subsanación de dichos errores, salvaguardando la participación del relevo.

## 7. SISTEMA DE Puntuación.

**7.1.** La puntuación en las pruebas individuales será de 26, 22, 19, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

**7.2.** Las pruebas de relevos puntuarán doble.

**7.3.** Solamente puntuarán como máximo 3 nadadores por prueba y sexo y el equipo nº 1 de relevos por clubes.

*\*Se establecerá un Ranking por suma de la puntuación FINA de todas las pruebas nadadas en la Liga.*

*Mediante la suma de puntos de tabla FINA de las 5 pruebas con mayor puntuación de cada nadador. Las pruebas de referencia puntuarán doble. El/la nadador/a mejor clasificado por categoría y sexo recibirá un premio en material deportivo en la COPA JUDEX 2020.*

*Pruebas de Referencia Categoría Benjamín: 100 Estilos – 200 Libre.*

*Pruebas de Referencia Categoría Alevín: 200 Estilos – 400 Libre.*

## 8. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

**8.1.** Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas en Categoría Alevín y en Categoría Benjamín.

**8.2.** Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas en Categoría Alevín y en Categoría Benjamín.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

## 9. TÍTULOS Y PREMIOS.

**9.1.** Por Clubes: Trofeos a los tres primeros clubes en la clasificación femenina y masculina por Categoría.

**9.2.** Individuales: Premio en material deportivo al Mejor Nadador/a por Sumatorio de las 5 mejores pruebas por puntos FINA (las pruebas de referencia puntuarán el doble), de cada categoría y sexo.

**9.3.** Los premios individuales y colectivos se entregarán al finalizar la sesión de mañana de la COPA JUDEX 2020.