

CAMPEONATO EXTREMADURA INFANTIL - JUNIOR

25 Y 26 DE ENERO DE 2020

PISCINA CLIMATIZADA DON BENITO

Datos técnicos: Piscina de 25 m., 8 calles, Cronometraje Electrónico

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Sábado, 25	Domingo, 26
Sesión Mañana	10:00 - 13:21	10:00-12:20
Sesión Tarde	17:00- 20:03	17:00-20:11

2.- CALENTAMIENTOS

Los calentamientos tendrán una duración de 1:30 h. antes del comienzo de cada sesión.

Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.

Los últimos **20 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

- ▶ Calles 1 y 8, solo sprints
- ▶ Calles 2 y 7 series de 50
- ▶ Calles 3, 4, 5 y 6 suave-entreno-etc...

Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.

Rogamos la máxima colaboración para que la piscina se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la misma.

3.- BAJAS y RECLAMACIONES

Los delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en la lista de salida.

Las bajas deberán presentarse como máximo 45 minutos antes del comienzo de la competición.

Los cambios no están permitidos en la competición.

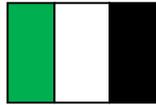
Las posibles reclamaciones deberán presentarse al Director de competición, no en secretaria.

4.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

Entregar a Director de Competición- **45' ANTES DEL INICIO DE CADA SESIÓN**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.

La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.





CAMPEONATO EXTREMADURA INFANTIL - JUNIOR

25 Y 26 DE ENERO DE 2020

PISCINA CLIMATIZADA DON BENITO

Datos técnicos: Piscina de 25 m., 8 calles, Cronometraje Electrónico

5.- CÁMARA DE SALIDA

Los nadadores deberán presentarse en la Cámara de Salidas 3 series antes para las pruebas de 50-100-200 m. y 2 series antes para las pruebas de 400-800-1500 m.

6.- PRUEBAS DE 800 Y 1.500 M.

Se indicarán en la salida, el número de metros que quedan por recorrer.
En los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

7.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno.
Los nadadores evitarán SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

8.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales. Se anunciarán **Mejores Marcas de Edad, y Récords de Extremadura Absolutos (todos los de Relevos incluidos).**

9.- RESULTADOS

Se intentará subir a la web al finalizar cada sesión.

10.- PRESENTACION EN EL PODIUM Y ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

Los nadadores deberán presentarse debidamente uniformados.
Los delegados deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para enviar a los nadadores premiados a la cámara de recompensas para agilizar así lo máximo posible la competición.

**Federación Extremeña de Natación
Don Benito, 25 y 26 de enero de 2020**

